Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS ESE	**FECHA: 18/09/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: DANIEL ATEHORTUA MEDINA	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1059812137**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: BIBIANA MARCELA ATEHORTUA	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1055830830**
EPS USUARIO: SURA	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: CRA 7 N 24-38	**TELEFONO DE CONTACTO: 3217020667**
DIMENSION Y LINEA: Convivencia Social y Salud Mental	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X__ SIN RIESGO ____	
INTERVENCION BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCION __SEGUNDA INTERVENCION ___TERCERA INTERVENCION CONTROL Y SEGUIMIENTO _X__	
Objetivo de la Visita	
Realizar el control y seguimiento de las intervenciones recibidas por los estudiantes con riesgo identificado, mediante una intervención breve de cierre que permita evaluar el estado actual del adolescente y valorar los avances alcanzados durante el proceso.	
Impresión diagnostica frente a la situación	
El adolescente refleja avances significativos en la interiorización de conocimientos sobre las sustancias psicoactivas (SPA) y sus riesgos.	
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)	

Hora de inicio: 4:30 pm.

Hora de cierre: 6:00 pm.

REVISION DE TAREAS
"¿Qué aprendí sobre mi capacidad para decir no?" "¿Qué tan preparado me siento para enfrentar una situación real?"

El adolescente expresa haber aprendido que decir "no" no lo hace débil, sino más seguro de sí mismo y consciente de sus límites. Reconoce que tener claridad sobre lo que quiere y sobre las consecuencias de sus actos le ayuda a tomar mejores decisiones. Además, manifiesta sentirse más preparado para enfrentar situaciones reales de presión social, confiando en su capacidad para mantener el control y buscar apoyo cuando lo necesite. Esta reflexión evidencia fortalecimiento en la autoconfianza, la toma de decisiones responsables y el reconocimiento de sus recursos personales frente al consumo de SPA y otras conductas de riesgo.

- Reconoce que decir "no" **no lo hace débil**, sino que refuerza su seguridad y conciencia sobre sus límites personales.
- Manifiesta que **tener claridad sobre sus metas y las consecuencias de sus actos** le permite tomar decisiones más responsables.

Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

La tarea evidencia un fortalecimiento significativo de la autoconfianza, la toma de decisiones responsables y el reconocimiento de recursos personales**.** El adolescente demuestra mayor capacidad para resistir la presión de grupo, internalizar estrategias de prevención frente al consumo de sustancias psicoactivas (SPA) y aplicar conductas saludables frente a otras situaciones de riesgo.

El adolescente evidencia **progresos significativos en su desarrollo socioemocional, autorregulación y toma de decisiones responsables** a lo largo de todas las intervenciones. Durante el proceso, se observó que:

Incrementó la conciencia emocional: Reconoce, nombra y regula sus emociones, identificando detonantes y aplicando estrategias de autocontrol frente a situaciones de presión, frustración o ansiedad.

Fortaleció la autoconfianza y la autoestima: Reconoce sus logros, capacidades y límites personales, lo que le permite actuar de manera segura y reflexiva en diferentes contextos.

Desarrolló habilidades de comunicación asertiva y empatía: Expresa sus necesidades y opiniones de manera clara y respetuosa, mejorando sus relaciones interpersonales y la resolución constructiva de conflictos.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- **Mantener la autorregulación emocional:** Aplicar de manera constante las estrategias aprendidas (respiración, pausas, autoafirmaciones, visualización positiva) frente a situaciones de presión, frustración o conflicto.
- **Fortalecer la autoconfianza y autoestima:** Reconocer logros, capacidades y avances diariamente, promoviendo un autodiálogo positivo.
- **Tomar decisiones responsables:** Continuar eligiendo acciones coherentes con sus valores y objetivos personales, evaluando las consecuencias de sus actos.

Observaciones y recomendaciones

- **Refuerzo diario de estrategias de autocontrol:** Continuar practicando técnicas aprendidas, como respiración consciente, pausas reflexivas, autoafirmaciones y visualización positiva, para mantener la regulación emocional ante situaciones difíciles.
- **Fomentar la autoconfianza y autoestima:** Registrar logros, cualidades personales y avances regularmente, promoviendo un auto diálogo positivo y reconocimiento de sus capacidades.

Canalización Pertinente SI: ___ NO:_X_

RIA de Promoción y Mantenimiento: __X___ **Atención por Morbilidad: ___**

Ciudad: ___AGUADAS, __Fecha: D_18_/M_09_/A_2025___

FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO